



Muchas personas que viven con EPOC u otras enfermedades pulmonares pueden beneficiarse con el uso de un nebulizador para ayudar a que la medicación inhalada penetre profundamente en los pulmones, donde más se necesita. Si usted y su proveedor de atención médica están de acuerdo en que el uso de un nebulizador es una buena opción para usted, es importante que aprenda a utilizar el dispositivo y a limpiarlo correctamente para asegurarse de que sus medicamentos sean más eficaces.

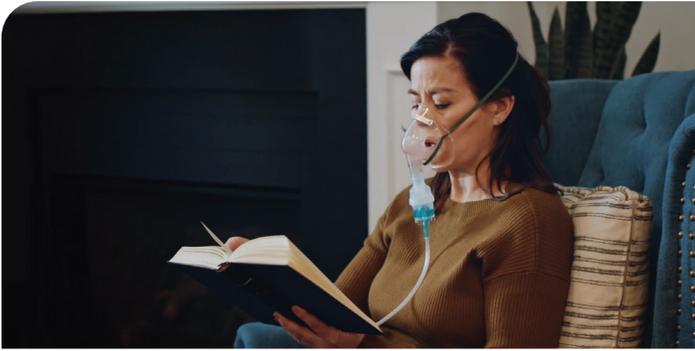
Antes de empezar a usar el nebulizador, asegúrese de leer las instrucciones del fabricante, ya que las máquinas son diferentes.



Armado

El nebulizador en sí tiene 3 partes: un vaso de medicación, una tapa y una máscara o boquilla. Si tiene un nebulizador a chorro, también viene con un compresor y tubos.

1. ¡Siempre lávese las manos antes de comenzar!
2. Desenrosque la tapa del medicamento y vierta cuidadosamente la dosis correcta en el vaso de medicación.
3. Asegure la tapa al vaso de medicación.
4. Coloque la boquilla o máscara.
5. Conecte un extremo del tubo al compresor y el otro al vaso de medicación.
6. Enchufe el compresor y enciéndalo. Debe comenzar a salir un vapor de la boquilla o máscara.



Respiración

Cuando tenga el nebulizador funcionando y produciendo vapor, estará listo para su tratamiento respiratorio.

1. Coloque la boquilla en su boca y cierre los labios o fije la mascarilla sobre su rostro.
2. Siéntese en posición vertical y relajada y respire normalmente por la boca.
3. Mantenga el nebulizador en la posición recomendada por el fabricante. Los nebulizadores a chorro requieren una posición vertical durante su uso, pero algunos otros tipos de nebulizadores tienen requisitos diferentes.
4. Continúe respirando normalmente hasta que todo el medicamento haya desaparecido del vaso o hasta que ya no vea ningún vapor.

Limpieza

Limpiar el nebulizador cada vez que lo utiliza es una parte necesaria de su tratamiento.

1. Después de cada tratamiento, desarme y lave las piezas del nebulizador en agua tibia con jabón o en el lavavajillas.
2. Enjuague y deje que las piezas se sequen al aire y guárdelas en un lugar limpio y seco.
3. Una vez a la semana sumérgjalas en una solución de vinagre durante 30 a 60 minutos para desinfectarlas.
4. Los tubos y el compresor de un nebulizador a chorro nunca deben ser puestos en agua. Pueden limpiarse con una toalla húmeda con jabón o con un paño desinfectante si se ensucian.



Para obtener más información y apoyo de la American Lung Association, visite [Lung.org/nebulizer](https://www.lung.org/nebulizer) para ver los videos *Cómo usar un nebulizador* y *Cómo limpiar un nebulizador*.

También puede llamar a la Línea de ayuda Lung al 1-800-LUNGUSA para obtener asesoramiento gratuito de una enfermera o un terapeuta respiratorio con experiencia.

El desarrollo de este recurso educativo fue generosamente apoyado por Mylan Specialty, L.P. y Theravance Biopharma