



Имя: _____ Дата рождения: ____ / ____ / ____

Классификация степени тяжести: ☐ Интермиттирующая ☐ Легкая персистирующая
☐ Персистирующая средней тяжести ☐ Тяжелая персистирующая

Причины приступов (перечень): _____

Дата заполнения: ____ / ____ / ____ Необходимая вакцинация проведена: ☐ Да ☐ Нет



Зеленая зона: Хорошее самочувствие

Симптомы: Дыхание нормальное – Нет кашля или свистящих хрипов – Человек может работать или играть – Спокойный ночной сон

Препарат(ы) для контроля астмы	Препарат	Дозировка	Показания к применению и частота	Место применения
Препарат(ы) для купирования приступов SMART/MART-терапия	☐ ИГКС/Формотерол _____ кол-во доз со спейсером _____ (максимальная дневная доза составляет 12 доз для взрослых и детей от 12+ лет и старше и 8 доз для детей от 4 до 11 лет)			☐ Дома ☐ В школе
Приступ, вызванный физической нагрузкой	☐ Применять препарат для быстрого купирования приступов за 10 минут до физической нагрузки согласно инструкции			☐ Дома ☐ В школе



Желтая зона: Будьте осторожны

Симптомы: Некоторые признаки затрудненного дыхания – Кашель, свистящие хрипы или сдавленность в груди – Человеку трудно нормально работать или играть – Ночные приступы

Препарат(ы) для купирования приступов	Препарат	Дозировка	Показания к применению и частота
Препарат(ы) для контроля астмы SMART-терапия для быстрого купирования приступов	☐ Продолжать применение препаратов для Зеленой зоны		раз в 20 минут в течение не более чем 1 часа ИЛИ однократное применение Небулайзера
Прочие препараты	☐ ИГКС/Формотерол _____ кол-во доз со спейсером _____ (максимальная дневная доза составляет 12 доз для взрослых и детей от 12+ лет и старше и 8 доз для детей от 4 до 11 лет)		

Вам должно стать лучше через 20-60 минут после применения препаратов для быстрого купирования приступов. Если вам становится хуже, ТОГДА следуйте инструкциям в КРАСНОЙ ЗОНЕ и немедленно позвоните вашему врачу или по номеру 911!



Красная зона: Немедленно обратитесь за помощью!

Симптомы: Сильно затрудненное дыхание – Человек не может работать или играть – Человеку становится хуже, а не лучше – Препарат не работает – Очень плохое самочувствие

НЕМЕДЛЕННО примите препарат для быстрого купирования приступа!

Препарат(ы) для купирования приступов SMART-терапия для быстрого купирования приступов	Препарат	Дозировка	Показания к применению и частота
Прочие препараты	☐ ИГКС/Формотерол _____ кол-во доз со спейсером _____	(кол-во доз)	

Немедленно позвоните по номеру 911, если присутствуют следующие признаки опасности:

• Затрудненная походка/речь из-за одышки • Посинение губ или ногтей • Человек все еще в красной зоне по истечении 15 минут

Родитель/Опекун

- ☐ Даю разрешение школьной медицинской сестре (медицинскому брату) или уполномоченным сотрудникам, прошедшим соответствующую подготовку, давать моему ребенку в школе лекарственные препараты, указанные в плане действий.
- ☐ Даю согласие на обмен информацией между назначившим лечение медицинским специалистом или медицинским учреждением, школьной медицинской сестрой (медицинским братом), медицинским консультантом школы или работниками школьного медицинского пункта в объеме, необходимом для ведения астмы и применения данного лекарственного препарата.

Имя _____ Дата _____ Телефон (____) ____ - ____ Подпись _____

Медицинский специалист

Имя _____ Дата _____ Телефон (____) ____ - ____ Подпись _____

Школьная медицинская сестра (медицинский брат)

- ☐ Учащийся (-яся) продемонстрировал(-а) навыки ношения при себе и самостоятельного использования своего ингалятора для быстрого купирования симптомов, а также понимает, в каких случаях необходимо сообщить взрослому, если после приема препарата симптомы не проходят.

Имя _____ Дата _____ Телефон (____) ____ - ____ Подпись _____

Как использовать дозированный аэрозольный ингалятор с клапанной камерой для удержания аэрозоля (спейсером)



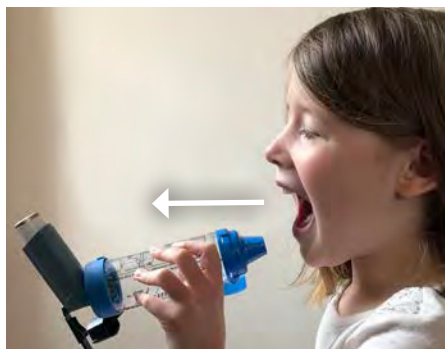
1. Встряхните ингалятор в течение 10 секунд.



2. Снимите защитный колпачок с ингалятора и удерживающей клапанной камеры. Убедитесь, что мундштук и удерживающая клапанная камера чистые и в мундштуках нет посторонних предметов.



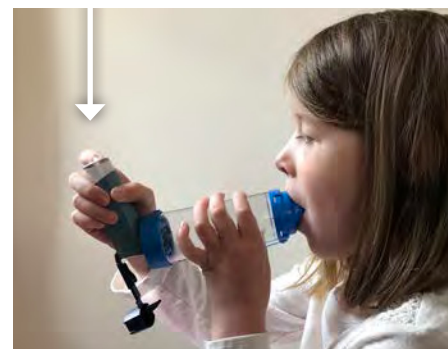
3. Вставьте ингалятор в камеру (спейсер).



4. Выдохните воздух в сторону от устройства.



5. Обхватите мундштук губами



6. Нажмите сюда



7. Нажмите на ингалятор один раз и вдохните глубоко и ровно.



8. Задержите дыхание на 10 секунд, затем медленно выдохните.



9. Прополощите рот водой и сплюньте



9. Прополощите рот водой и сплюньте.

Вы найдете дополнительные видео, буклеты, инструкции и ресурсы на сайте **Lung.org**.

Вы также можете связаться со специалистом по респираторной терапии для индивидуальной консультации, позвонив по номеру Горячей линии «American Lung Association» **1-800-LUNGUSA**.