

Як використовувати дозований інгалятор з клапанною утримувальною камерою (спейсером)

Заправте новий інгалятор: перед першим використанням, якщо ви не використовували його більше 7 днів, або якщо він упав.



1. Струшуйте інгалятор протягом 10 секунд.



2. Зніміть ковпачок з інгалятора та клапанної утримувальної камери. Переконайтеся, що мундштук і клапанна утримувальна камера чисті, а всередині мундштуків нічого немає.



3. Вставте інгалятор у камеру/спейсер.



4. Видихніть у бік від пристрою.



5. Вставте мундштук камери до рота.



6. Натисніть на інгалятор один раз і вдихніть глибоко та рівномірно.



7. Затримайте дихання на 10 секунд, потім повільно видихніть. Якщо вам потрібна ще одна доза ліків, зачекайте 1 хвилину та повторіть кроки 4–7.



8. Прополощіть рот водою та виплюньте її.

Правильна техніка інгаляції важлива під час прийому ліків від астми та контролю дихання. Обов'язково беріть із собою всі свої ліки та медичні прилади на кожен візит до свого сімейного лікаря або фармацевта, щоб перевірити правильність їх використання або якщо у вас виникли проблеми з їх використанням. Щоб переглянути більше відео, інформаційних матеріалів, навчальних посібників і джерел інформації, відвідайте сайт [Lung.org](https://www.lung.org). Відскануйте QR-код, щоб отримати доступ до навчальних відео.



Ви також можете зв'язатися з фахівцем з респіраторної терапії для отримання індивідуальної безкоштовної допомоги за телефоном гарячої лінії American Lung Association 1-800-LUNGUSA