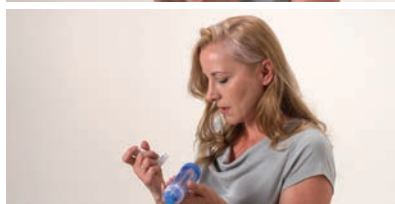


Как использовать дозированный аэрозольный ингалятор с клапанной камерой для удержания аэрозоля (спейсером)

Подготовьте новый ингалятор: это следует сделать перед первым использованием, а также если вы не использовали его более 7 дней, и после падения ингалятора.



1. Встряхните ингалятор в течение 10 секунд.



2. Снимите защитный колпачок с ингалятора и удерживающей клапанной камеры. Убедитесь, что мундштук и удерживающая клапанная камера чистые и в мундштуках нет посторонних предметов.



3. Вставьте ингалятор в камеру (спейсер).



4. Выдохните воздух в сторону от устройства.



5. Вставьте мундштук камеры в рот.



6. Нажмите на ингалятор один раз и вдохните глубоко и ровно.



7. Задержите дыхание на 10 секунд, затем медленно выдохните. Если вам требуется еще одна доза лекарства, подождите 1 минуту, затем повторите шаги с 4 по 7.



8. Прополощите рот водой и сплюньте.

Важно придерживаться правильной техники при приеме лекарств(-а) от астмы и мониторинге дыхания. Приносите с собой все ваши лекарства и приборы при каждом посещении врача или аптеки, чтобы убедиться в правильности их использования, а также в случае возникновения проблем с их использованием. Вы найдете дополнительные видео, буклеты, инструкции и ресурсы на сайте [Lung.org](https://www.lung.org). Для доступа к видео-инструкциям отсканируйте QR-код.



Вы также можете связаться со специалистом по респираторной терапии для индивидуальной консультации, позвонив по номеру Горячей линии «American Lung Association» 1-800-LUNGUSA