

Cómo usar un inhalador de dosis medida con cámara de retención con válvula (espaciador)

Prepare un inhalador nuevo: Antes de usarlo por primera vez, si lleva más de 7 días sin usarlo, o si se le ha caído.



1. Agite el inhalador durante 10 segundos.



2. Quite la tapa del inhalador y la cámara de retención con válvula. Verifique que la boquilla y la cámara de retención con válvula estén limpias y que no haya nada dentro de la boquilla.



3. Coloque el inhalador en la cámara/espaciador.



4. Exhale alejándose del dispositivo.



5. Coloque la boquilla de la cámara en la boca.



6. Presione el inhalador una vez e inspire de forma profunda y constante.



7. Mantenga la respiración durante 10 segundos, luego exhale lentamente.

Si necesita otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 4 a 7.



8. Enjuáguese con agua y escúpala.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite Lung.org.

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.